

АНОНС 4
Праздник
“Белорусская снежинка”
(V – VII классы)



Главная идея неординарного праздника – привлечение внимания к здоровому образу жизни, пропаганда закаливания, которое укрепляет иммунитет и положительно сказывается на организме.

Зимние тренировки - это один из способов регулярно бывать на воздухе и обеспечить организму закаливание и укрепление иммунитета в разы эффективней всех аптечных противовирусных средств и иммуномодуляторов.